

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief juli 2020

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel	1
Nieuws van de Belastingsservice.....	2
Lokaal nieuws	2
Signalenkaart financieel misbruik.....	2
Over het pensioenakkoord	3
Eerste reactie van Koepel Gepensioneerden op hoofdlijnenakkoord	3
Nieuwsbrieven Koepel Gepensioneerden	6
Voor u gelezen	6
Voorlopige terugblik en korte evaluatie Corona crisis.....	6
Nederlands moeilijk te leren?.....	8
Bent u benieuwd hoe hoog uw AOW is?	9
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	10
De nieuwste trucs van oplichters	10
Hoe vindt u de weg naar digitale zorg?	12
Ledennieuws	13
Maand mei 2019	13
Geplande activiteiten Senioren Belangen	13
Mededeling:.....	13

Van de bestuurstafel

Als Senioren Vereniging moeten we deze tijden door komen zonder de vele gezellige bijeenkomsten, gezamenlijke maaltijden en uitjes. Al deze activiteiten zijn waardevolle ontmoetingen met elkaar. Helaas is aan al deze ontmoetingen door de corona crisis een eind gekomen.

Het bestuur realiseert zich maar al te goed, dat onze leden hierdoor het contact met elkaar missen. Natuurlijk heeft iedereen wel begrip voor de situatie, maar dat neemt niet weg dat dit een zeer onplezierige periode is.

Als vereniging zijn we afhankelijk van de landelijke maatregelen en worden we geacht ons te houden aan de voorschriften om dit Coronavirus beheersbaar te houden.

Contact met elkaar houden op de wijze zoals we dat al jaren deden is ineens niet meer mogelijk.

Hoe gaan we nu de komende maanden verder met elkaar?

Het is niet zo, dat er helemaal niets meer gebeurt, landelijk wordt er, ook namens ons via de FASv, bijvoorbeeld door de Koepel Gepensioneerden nog steeds gewerkt aan de uitwerking van het pensioenakkoord. De laatste berichtgeving hierover van de Koepel Gepensioneerden staat verderop in deze nieuwsbrief.



Een digitaal bloemetje van uw redacteur

Het dagelijks bestuur heeft regelmatig onderling overleg en het voltallige bestuur komt vanaf juli weer op gepaste wijze samen. Een van de te bespreken onderwerpen is bijvoorbeeld in welke vorm wij, hopelijk nog dit jaar, een voor al onze leden toegankelijke activiteit kunnen organiseren, rekening houdend met de maatregelen die dan gelden. In onze nieuwsbrief van mei is daarover al een en ander aangegeven.

Ook al zijn dan onze lokale activiteiten voorlopig opgeschort, we zijn u echt niet vergeten.

Via persoonlijke contacten, de sociale media, onze website en deze nieuwsbrief trachten we als bestuur zo goed mogelijk contact te houden met u als leden.

Heeft u zelf een idee om onderlinge contacten tussen leden te versterken geef dat dan aan ons door. Heeft u behoefte aan een gesprek, aarzel dan niet en bel of mail één van de bestuursleden.

Alle namen en verdere gegevens staan op onze [website](#).

We wensen iedereen voor de komende maanden veel sterkte, wees voorzichtig en blijf gezond.

Namens het bestuur,
Uw redacteur

Nieuws van de Belastingservice.

In de Nieuwsbrief van juni 2020 staat een artikel over de te hoge belasting in Box 3 (Belasting over vermogen)

De belastinginvullers van SB en KBO/PCOB hebben in totaal voor ruim 30 leden een Bezwaarschrift ingediend voor de te hoge belasting in Box 3.

Het blijft wel een loterij of spaarders geld terug gaan zien, maar wel is duidelijk, als je geen bezwaar maakt krijg je zeker niets terug. Het is nog altijd zo: niet geschoten is altijd mis.

In het archief van onze website kun je een voorbeeld van het betreffende bezwaarschrift terugvinden voor het geval je zelf alsnog bezwaar wilt aantekenen. ([Nieuwsbrief juni 2020](#))

Lokaal nieuws

Signalenkaart financieel misbruik

Naar schatting krijgen jaarlijks 1 op de 20 ouderen te maken met ouderenmishandling. Een onderdeel van ouderenmishandeling is financieel misbruik. Het komt voor in alle sociaaleconomische klassen en binnen alle culturen in de Nederlandse samenleving en stopt alleen door in actie te komen.

Een artikel over ouderenmishandeling in het algemeen is al eerder opgenomen in onze nieuwsbrief van juni 2020 en geplaatst op [onze website](#).

Veilig Thuis Utrecht heeft een signalenkaart gemaakt betreffende financieel misbruik. Naast inhoudelijke informatie over financieel misbruik bij ouderen, staan er tips en voorbeelden in over hoe men deze vorm van ouderenmisbruik kan signaleren en voorkomen.

De signalenkaart is in eerste instantie bedoeld voor mensen in het directe netwerk van de oudere. Bij hen willen we extra alertheid creëren. Denk bijvoorbeeld aan mantelzorgers, familie, burens, verpleegkundigen en andere verzorgers. Daarnaast blijft belangrijk dat ook ouderen zelf leren de signalen te herkennen en dit durven aan te geven, zelfs bij twijfel.

De signalenkaart zal t.z.t. huis-aan-huis worden bezorgd en is al wel beschikbaar op [onze website](#).

Voor meer informatie: www.veiligthuisutrecht.nl

Over het pensioenakkoord



Eerste reactie van Koepel Gepensioneerden op hoofdlijnenakkoord

- **Het nieuwe pensioenhuis is nog net zo complex als het huidige huis**
- **De regeling blijft moeilijk uitlegbaar**
- **Indexeringen komen dichterbij, maar ook de kans op kortingen**
- **Het gebruik van een meer reële rekenrente is positief**
- **Verschillen in risicohouding per leeftijdsgroep moeten zorgvuldig vastgesteld worden**
- **De compensatie van de doorsneepremie gaat niet ten koste van de gepensioneerden**
- **Het is goed dat het solidariteitsfonds niet ineens, maar gaandeweg wordt gevuld**
- **Er mag niet een hele generatie gepensioneerden naast indexatie grijpen**
- **Tijdens de overgangperiode moet indexatie voor gepensioneerden al mogelijk worden**
- **De pensioencommunicatie moet inhaken op de beleving van mensen**
- **Gepensioneerden blijvend betrekken bij traject van wetgeving en implementatie -**

Verslag van de besprekingen met onze achterban

Dinsdag 16 juni hebben we met onze achterban in verschillende sessies gesproken over de voornemens die neergelegd worden in de hoofdlijnenbrief aan de Tweede Kamer, die minister Koolmees vrijdag 19 juni naar de Tweede Kamer wil sturen. De integrale brief zelf hebben we nog niet. We kenden echter al wel de SZW-notitie "uitwerking pensioencontract" van 12 juni en via informele wegen is ons al zoveel ter ore gekomen, dat wij als bestuur voorlopige conclusies durfden trekken. Zodra de brief van de minister vrijdag in de ministerraad wordt besproken en naar de Tweede Kamer gaat, kunnen we meer definitieve conclusies trekken. De voorzitters beschikten dinsdag over voldoende informatie om de leden een inhoudelijke presentatie te kunnen geven. Op basis van de reacties die we dinsdag hebben gekregen, heeft het bestuur dinsdagavond bovenstaande conclusies getrokken.

Beraadslaging en samenspraak met de achterban

Het overleg was gedegen. In de morgen heeft overleg plaats gevonden met de (plv) voorzitters van de platforms, de regio's en de adviescommissies. In de middag is in een Webinar een presentatie van de voorzitters besproken met daarin de plannen van de sociale partners en de minister, voor zover bekend. In het overleg met minister Koolmees afgelopen maandag hebben we benadrukt, dat we de laatste week te weinig informatie van de stuurgroep en het bestuurlijk overleg hebben gekregen, waardoor we op belangrijke punten niet tot een definitief oordeel kunnen komen.

We hebben onze eerste conclusies getoetst op de punten die we in een brief van 27 mei aan de stuurgroep hebben genoemd. Maar we kunnen nu al constateren dat we door onze inspanningen in de afgelopen jaren ook echt wat hebben bereikt, ondanks het feit dat we niet in de stuurgroep zelf hebben gezeten. De vermaledijde prudente rekenrente wordt verlaten. De compensatie van de doorsneepremie mag niet ten koste gaan van gepensioneerden. En al beslissen we niet mee, we worden wel gehoord en hebben de toezegging van de minister, dat dit bij de verdere uitwerking zo blijft.

Nieuw contract met positieve elementen.

Het voorgenomen pensioencontract biedt voordelen omdat het indexeringen dichterbij brengt (maar ook een grotere kans op kortingen) en omdat het nieuwe contract het mogelijk maakt om met andere rekenrentes te gaan werken. Verder is positief dat de pensioenfondsen hun uniform verkregen beleggingsresultaten verdelen over verschillende leeftijdscategorieën, **nadat** goed is onderzocht wat de risicohouding is bij die verschillende leeftijdsgroepen.

Wij zullen pleiten voor een onderzoek onder twee of drie leeftijdsgroepen van gepensioneerden, omdat de financiële behoefte van een 85-jarige uit onderzoek vaak anders blijkt te zijn dan die van de net gepensioneerde. We snappen dat groepsvorming op basis van risico's binnen redelijke grenzen moet gebeuren, maar wel op basis van de echt gemeten risicohouding. Naar ons oordeel zullen verantwoordingsorganen, belanghebbende organen en Raden van Toezicht streng moeten toezien op de kwaliteit (validiteit en betrouwbaarheid) van het onderzoek. Het gaat om het verlenen van goedkeuring.

Wij zullen er bij de minister op aandringen om de mogelijkheid op te nemen dat pensioenfondsen er ook voor mogen kiezen om de risicohouding te meten op verticale wijze - dwars door de leeftijdscategorieën heen - of te kiezen voor een mengvorm. Daarmee wordt ook meer recht gedaan aan het nu meer individueel ingevulde systeem en kan toch in cohorten (maar niet leeftijdsgebonden) worden toegerekend.



We zien bij leeftijdsc cohorten het risico, dat bij een systeem van individuele vermogens het vertrouwen in het stelsel kan verdwijnen als, in geval van zwaar economisch weer, meer van hun rekening wordt afgeschreven dan wat zij hadden verwacht op basis van hun risicohouding.

We waarderen het dat de compensatie van de doorsneepremie, zoals we begrepen hebben, niet ten koste gaat van gepensioneerden. We constateren met genoegen dat het solidariteitsfonds bij nul begint en pas gedurende de looptijd van het nieuwe contract wordt gevuld uit premie en overrente. We hebben begrepen dat enkele pensioenfondsen vanwege hun specifieke situatie ervoor kunnen kiezen om de buffer meteen uit het vermogen te vullen (maximaal 15% van het totaal), omdat zij daarna toch kunnen blijven indexeren.

Ook het nieuwe contract vraagt heel veel uitleg.

Het nieuwe pensioenhuis is helaas net zo complex als het huidige huis. De regeling zelf blijft dus moeilijk uitlegbaar. Er wordt straks heel wat van de pensioencommunicatoren verwacht. Misschien moet niet alleen per generatie verschillend belegd worden, maar ook per generatie verschillend over het nieuwe pensioenstelsel gecommuniceerd worden. Vanwege het op premie gebaseerde persoonlijke karakter van de opbouw en de uitkering (binnen een door ons ook gewaardeerd systeem van solidariteit en collectiviteit) is het verstandig in te haken op de beleving van jongeren en ouderen ten aanzien van hun pensioen. De overgang van het ene contract naar het andere contract vraagt om een goed verhaal. Daarin zullen ook de voor- en nadelen nadrukkelijk moeten worden genoemd en zichtbaar gemaakt in persoonlijke overzichten. Er komt een traject van wetgeving waarin nog heel veel details moeten worden uitgewerkt over het kader waarbinnen sociale partners en pensioenfondsen moeten gaan opereren. Daarvoor is een stevige verankering nodig van de governance. We stellen tevreden vast dat de minister heeft toegezegd de organisaties van senioren en gepensioneerden, tezamen met de jongeren, bij dit proces regelmatig en tussentijds te betrekken via overleg met hem en zijn ambtenaren.

Datzelfde zou wat ons betreft ook moeten gelden voor de vraag naar de adviezen om de transitie goed en evenwichtig te laten verlopen, het verzoek aan de Stichting van de Arbeid en pensioenfondsen. Het zou goed zijn voor het noodzakelijke draagvlak daarna, dat de organisaties oud/jong ook daarbij actief betrokken worden en dat wij in dat proces op de cruciale momenten over de belangrijke onderliggende stukken kunnen beschikken.

Bezwaarpunten.

Belangrijk is dat gepensioneerden overtuigd worden, dat zij er echt op vooruitgaan. Daarbij moeten we wel rekening houden met de ongewisse omstandigheden op de financiële markten. We kennen de rekenrentes nog niet, die daarbij worden gehanteerd. Ook de opdracht aan de betrokkenen bij het transitiepad kennen wij nog niet. Het is niet goed mogelijk om nu al te kunnen beoordelen of het nieuwe huis goede fundamenten, muren en dakconstructies heeft, zodat het daarin veilig wonen is voor alle generaties en dus ook voor de gepensioneerden.

Onze achterban vindt het onbegrijpelijk en onbestaanbaar dat zij, na 12 jaren niet te zijn



geïndexeerd, ook in de komende overgangperiode van 6 jaren nog steeds geen perspectief op indexeren zou krijgen. Voor mensen die nu 10 jaren zijn gepensioneerd, zou dit betekenen dat zij in 2026 gemiddeld nog 2 jaren te leven hebben en dus gedurende vrijwel hun hele leven de pensioenvermogens hebben zien groeien zonder daar zelf ook maar iets van te mogen benutten. Dat is wrang en niet uit te leggen. Wij hebben daar met de stuurgroep over gesproken, maar zien nu dat het nog zwaarder leeft, dan we al hadden aan gegeven.

Juist nu moeten wij nóg meer bij het overleg worden betrokken.

Aan de minister en het bestuurlijk overleg vragen wij wegen te zoeken om, in het perspectief van een nieuw contract met andere regels, te zorgen voor tussentijdse oplossingen waardoor gepensioneerden ook in de overgangperiode naar het nieuwe stelsel perspectief krijgen op indexeren. Voor onze achterban blijkt dit een zeer zwaarwegend punt te zijn om te kunnen accepteren dat een nieuw stelsel beter is dan het oude. Net als bij het nieuwe contract gaan we ervan uit dat het komende huis beter is dan het oude en dus moeten de gepensioneerden dat snel merken om vertrouwen te kunnen houden.

Het is goed dat de minister beloofd heeft om ons te betrekken bij de verdere uitwerking van de hoofdlijnennotitie in wetgeving. Dat zien we ook als noodzakelijk. Op dat pad zullen we nog heel wat

hobbels tegenkomen. Hopelijk gaan we ook betrokken worden bij het bepalen van een verantwoord en evenwichtig transitiepad, waarin aan alle deelnemers en gepensioneerden recht wordt gedaan. Daar hebben we nu echt nog te weinig van gezien. Daarover gaan we in overleg met de sociale partners.

Afsluitend: met de hoofdlijnen notie van de minister zijn we er nog niet, hoewel we nu tenminste wel de richting kennen. Als de wetgeving straks ook rond is en het transitie pad concreet is geworden, moet er nog heel veel door de sociale partners en pensioenfondsen worden opgelost. Dat geeft ook ons weer volop huiswerk.

Joep Schouten en Jaap van der Spek,
namens Koepel Gepensioneerden

Opmerking van de redactie:

Bij het maken van deze nieuwsbrief is de positie van met name de FNV nog onduidelijk.

Nieuwsbrieven Koepel Gepensioneerden

Wanneer u graag de nieuwsbrieven van de Koepel Gepensioneerden rechtstreeks in uw mailbox wil ontvangen kunt u zich via de website van Koepel Gepensioneerden [<<aanmelden >>](#)

Voor u gelezen ...

Voorlopige terugblik en korte evaluatie Corona crisis

De Corona crisis: Wat gaat dit betekenen?

Nederland is overvallen door het corona-virus. We zijn geconfronteerd met een uitbraak die tienduizenden mensen ziek maakte en die nu al tot bijna 6000 doden heeft geleid. Vele mensen die op de intensive care zijn opgenomen geweest (en het hebben overleefd) blijven nog lange tijd zware klachten houden. Als we niet met zeventien miljoen Nederlanders samen ons best doen om de groeicurve van het aantal besmettingen af te vlakken, zou de zorg in elkaar klappen en zouden met name onze ouderen en kwetsbaren niet de zorg krijgen die nodig is. De capaciteit van onze gezondheidszorg, met name de IC-capaciteit was onvoldoende om deze onverwachte pandemie te weerstaan en daarvan zouden de ouderen de dupe worden.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Was de pandemie onverwacht?

Al sinds jaar en dag wordt door epidemiologen en virologen gewaarschuwd dat de wereld van tijd tot tijd getroffen gaat worden door een Pandemie. De vraag was niet 'of' maar 'wanneer' die zou uitbreken.

Met SARS (2003), de Mexicaanse griep (2009) en MERS (2012) kregen we voorproefjes die voor Nederland in omvang beperkt bleven. Tussen 2007 en 2011 woedde met name in Brabant de Q-koorts, die naar schatting 100.000 mensen besmette en 74 doden kostte. Ruimschoots voldoende aanleidingen om ons voor te bereiden op een volgende uitbraak, zou je zeggen, maar dat is niet gebeurd.

Was de zorg hierop voorbereid?

Vanwege de “marktwerking” in de zorg mogen zorgverleners niet samen werken. Ziekenhuizen mogen onderling geen afspraken maken, evenmin als huisartsen en thuiszorgorganisaties. Ze moeten concurreren, het is ieder voor zich. Ook de inkoop van medicijnen en hulpmiddelen vindt decentraal plaats. De zorgverzekeraars dwingen de zorgverleners met name te concurreren op prijs en kwaliteit. Lege bedden kosten geld, dus in Nederland is de beddenscapaciteit en in het bijzonder de ic-capaciteit (duur!) afgestemd op de normale bedrijfsvoering. Het heeft ertoe geleid dat er nu onvoldoende IC-bedden waren en dat tot noodgrepen heeft geleid en het verplaatsen van veel patiënten naar andere ziekenhuizen en zelfs naar Duitsland. De rekening moet nog worden opgemaakt en zal betaald moeten worden!

In de afgelopen jaren is de zorg sterk verschoven van langdurige opnames naar dagbehandelingen. Dat betekent voor de ziekenhuizen dat de bedden niet zijn verdwenen, maar 's nachts leeg zijn. Overdag liggen er vaak achtereenvolgens meerdere patiënten op een bed. In de coronacrisis nam de vraag naar andere ziekenhuiszorg sterk af. Niet alleen omdat de patiënten vanwege angst op besmetting zich niet meldden, maar ook omdat de ziekenhuizen niet direct noodzakelijke zorg uitstelden. Het inlopen daarvan zal vermoedelijk nog zeker één jaar duren!

Was er voldoende voorraad aan medische hulpmiddelen?

Ook de voorraden aan medische hulpmiddelen en medicijnen worden zo klein mogelijk gehouden, want zelfs bij een lage rentestand kosten voorraden geld. En waarom zou je voorraden hebben als bestellen zo is gebeurd? In het afgelopen jaar is echter meermaals gebleken dat de voorraden



medicijnen en hulpmiddelen (zoals mondkapjes) onvoldoende waren. In 2019 werden door de industrie te verwachten leveringsproblemen gemeld voor bijna 2000 verschillende medicijnen.

De regering heeft toegezegd daar iets aan te gaan doen. Dat is nog niet gebeurd!

Door de prijspolitiek van overheid en zorgverzekeraars ligt de prijs van geneesmiddelen in Nederland ook veel lager dan in de buurlanden. Producenten staan daarvoor niet klaar om aan Nederland als eerste te gaan leveren. Dat merken we af en toe!

Hoe is het met de personeelsbezetting?

Er is een heel behoorlijke belangstelling voor het beroep van verpleegkundige.

De wervingscampagnes zijn succesvol en het aantal uitvallers tijdens de studie is gering. Echter, de zorgsector is zo lek als een mandje: het personeel loopt er sneller uit dan de opleidingen kunnen bijbenen. In 2018 verliet bijna één op de vijf zorgmedewerkers hun werkgever, ruim 8% verliet de zorg zelfs helemaal.

De oorzaken zijn gevat in een deprimerend rijtje: hoge werkdruk, last van administratieve taken, onvoldoende werksfeer, onvoldoende professionele trots, niet zelfstandig kunnen werken, onvoldoende flexibiliteit, continuïteit, professionele ontwikkeling, begeleiding op het werk en salaris. Wat men niet meldt is dat veel verplegenden en verzorgenden graag meer willen werken, maar dat de zorgaanbieders geen voltijds contracten aanbieden (lastig roosteren). Dan ga je dus ergens anders full time werken. De regering heeft al aangekondigd dat zij aan de beloning van het personeel in de zorg iets wil gaan doen. Het gebrek aan achting voor het personeel was wel het duidelijkst in de verpleeghuiszorg, waar medewerkers onbeschermd hun werk moesten doen en hier en daar aanwijsbaar het virus hebben verspreid door de instelling.

Hoezo bescherming van kwetsbare ouderen?

Maatregelen voor de toekomst.

We kunnen er maar het beste van uitgaan dat het corona-virus nog wel enige jaren onder ons zal zijn. Met een beetje geluk is over een paar jaar ongeveer iedereen in Nederland ingeënt, maar tot dan kunnen we periodiek een uitbraak verwachten. En als corona definitief bedwongen is, komt er wel weer iets nieuws. De vraag is of de politiek dan ook weer bereid en in staat is geld uit te trekken om de gevolgen op te vangen.

Wat moet er (minstens) gebeuren:

- Op peil houden van de IC-capaciteit van minstens 2000 bedden. Er moeten veel meer verpleegkundige geschoold worden voor de IC en daar ook van tijd tot tijd werken om de kennis en vaardigheden op peil te houden. Niet alle verpleegkundigen zijn hiertoe bereid en in staat. Extra beloning is dan op zijn plaats.
- De reeds lang in discussie zijnde maatregelen om de zorg efficiënter te maken ook gaan doorvoeren!
- Centraal aanhouden van voorraden medicijnen en hulpmiddelen voor enkele maanden ook voor verpleeg- en verzorgingsinstellingen.
- Zorgpersoneel betere arbeidsvoorwaarden aanbieden. Uiteraard kost dit meer geld en de zorg kost al veel. Dat zullen wij met zijn allen moeten opbrengen via belastingen en premies. Dat eist echter ook een goed draaiende economie.

Bron: FASv nieuwsflits 2020 – 13

Nederlands moeilijk te leren?

Nederlands is (ook voor buitenlanders) moeilijk te leren, maar weten we ook waarom? Na het lezen van onderstaand gedicht is het jullie vast duidelijk.

Men spreekt van één lot, en verschillende loten,
maar 't meervoud van pot is natuurlijk geen poten.
Zo zegt men ook altijd één vat en twee vaten,
maar zult u ook zeggen: één kat en twee katen?

Laatst ging ik vliegen, dus zeg ik : ik vloog.
Maar zeg nou bij wiegen beslist niet: ik woog,
want woog is nog altijd afkomstig van wegen,
maar is dan 'ik voog' een vervoeging van vegen?

Wat hoort er bij 'zoeken'? Jazeker, ik zocht,
en zegt u bij vloeken dus logisch: ik vlocht?
Welnee, beste mensen, want vlocht komt van vlechten.
En toch is ik 'hocht' niet afkomstig van hechten.

En bij lopen hoort liep, maar bij kopen geen kiep.
En evenmin zegt men bij slopen 'ik sliep'.
Want sliep moet u weten, dat komt weer van slapen.
Maar fout is natuurlijk 'ik riep' bij het rapen.
Want riep komt van roepen. Ik hoop dat u 't weet
en dat u die kronkels beslist niet vergeet.



Dus: kwam ik u roepen, dan zeg ik 'ik riep'.
Nu denkt u: van snoepen, dat wordt dan 'ik sniep'?
Alweer mis, m'n beste. Maar u weet beslist,
dat ried komt van raden, ik denk dat u 't wist.
Komt bied dan van baden? Welnee, dat wordt bood.
En toch volgt na wieden beslist niet 'ik wood'.

'Ik gaf' hoort bij geven, maar 'ik laf' niet bij leven.
Dat is bijna zo dom als 'ik waf' hoort bij weven.
Zo zegt men: wij drinken en hebben gedronken.
Maar echt niet: wij hinken en hebben gehonken.

't Is moeilijk, maar weet u: van weten komt wist,
maar hoort bij vergeten nou logisch vergist?
Juist niet, zult u zeggen, dat komt van vergissen.
En wat is nu goed? U moet zelf maar beslissen:
hoort bij slaan nu: ik sloeg, ik slig, of ik slond?
Want bij gaan hoort: ik ging, niet ik goeg of ik gond.

En noemt u een mannetjesrat nu een rater?
Dat geldt toch alleen bij een kat en een kater.
Je ziet, onze taal beste dames en heren,
is, net zoals ik al zei, best moeilijk te leren.

Bent u benieuwd hoe hoog uw AOW is?

We geven u een overzicht. De hoogte van uw AOW hangt af van verschillende factoren. Zo wordt er gekeken of uw alleenstaand bent of samenwonend en of uw partner ook AOW krijgt.

Hieronder vindt u een overzicht van de verschillende situaties en bijbehorende AOW-bedragen, zowel bruto als netto per 1 juli 2020.

Onderstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd.



Let op: de nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen (vooral in het eerste jaar dat u AOW ontvangt) nog enigszins verschillen.

1. U bent alleenstaand

Brutobedrag met heffingskorting: € 1.270,67 (zonder: € 1.270,67)

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0,00 (zonder: € 246,75)

Bijdrage Zvw met heffingskorting: € 69,25 (zonder: € 69,25)

Nettobedrag met heffingskorting: € 1.201,42 (zonder: € 954,67)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 25,63 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld is 69,19 euro bruto per maand en wordt in mei uitbetaald.

2. U bent getrouwd of samenwonend: beiden AOW

Brutobedrag met heffingskorting: € 870,03 (zonder: € 870,03)

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0,00 (zonder: € 168,92)

Bijdrage Zvw met heffingskorting: € 47,41 (zonder: € 47,41)

Nettobedrag per persoon met heffingskorting: € 822,62 (zonder: € 653,70)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 25,63 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld bedraagt 49,42 euro bruto per maand en wordt in mei uitbetaald.

3. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt geen toeslag*

Brutobedrag met heffingskorting: € 870,03 (zonder: € 870,03)

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0,00 (zonder: € 168,92)

Bijdrage Zvw met heffingskorting: € 47,41 (zonder: € 47,41)

Nettobedrag met heffingskorting: € 822,62 (zonder: € 653,70)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 25,63 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld is 49,42 euro bruto per maand en wordt in mei uitgekeerd.

*Tot 2015 konden AOW'ers met een jongere partner in aanmerking komen voor een toeslag.

Voor nieuwe AOW'ers is deze toeslag afgeschaft.

4. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt volledige toeslag

Brutobedrag met heffingskorting: € 1.714,43 (zonder: € 1.714,43)

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 79,67 (zonder: € 332,58)

Bijdrage Zvw met heffingskorting: € 93,43 (zonder: € 93,43)

Nettobedrag met heffingskorting: € 1.541,33 (zonder: € 1.288,42)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 25,63 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld is 98,84 euro bruto per maand en wordt in mei uitgekeerd.

5. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, uw toeslag is met 10% verlaagd

Per 1 augustus 2011 is de toeslag met maximaal 10 procent verlaagd voor huishoudens met een gezamenlijk inkomen van minimaal € 2.939,33 bruto in de maand.

Brutobedrag met heffingskorting: € 1.629,99 (zonder: € 1.629,99)

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 63,92 (zonder: € 316,83)

Bijdrage Zvw met heffingskorting: € 88,83 (zonder: € 88,83)

Nettobedrag met heffingskorting: € 1.477,24 (zonder: € 1.224,33)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 25,63 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld bedraagt 93,90 euro bruto per maand en wordt in mei uitgekeerd.

Let op!

Bovenstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd.

De nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen nog afwijken van het AOW-bedrag dat u daadwerkelijk ontvangt.

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

De nieuwste trucs van oplichters

Oplichters zitten niet stil. Ze bedenken steeds weer slimmere manieren om uw geld te stelen. Zorg dat u de nieuwste trucs kent, zodat u er niet intrapt.

Een bekende oplichterstruc is de [phishingmail](#), een miltje dat van de bank of creditcardmaatschappij lijkt te komen. De mail roept op om snel actie te ondernemen, bijvoorbeeld om zogenaamd een beter beveiligde pas aan te vragen. Als u klikt op de link in de mail en inlogt, stelen de oplichters uw persoonlijke gegevens. Maar criminelen gebruiken ook de telefoon, WhatsApp en sms om hun slachtoffers op te lichten. Dat gaat bijvoorbeeld op de volgende manieren.



Via de telefoon

Belt iemand u op en stelt hij of zij zich voor als een medewerker van uw bank? Kunt u zelfs het telefoonnummer van de bank op uw telefoon zien? Dat lijkt heel betrouwbaar, maar toch kan het dan om bedrog gaan. De zogenaamde bankmedewerker vertelt u bijvoorbeeld dat er verdachte overboekingen zijn gedaan van uw bankrekening en dat u er goed aan doet om uw geld veilig te stellen op een andere rekening. De 'bankmedewerker' vertelt u hoe u dat moet doen. In werkelijkheid maakt u daarmee het geld over naar de bankrekening van de crimineel. Dit heet spoofing. Wat moet u doen in zo'n geval? Zeg dat u graag wilt controleren of deze persoon echt van de bank is en bel zelf naar de bank. Een echte bankmedewerker zal dat heel normaal vinden en niet proberen u onder druk te zetten. Op deze pagina vindt u meer informatie over [veilig bankieren](#).

Via WhatsApp

Vraagt een bekende u via een WhatsApp-bericht om een rekening te betalen? En ziet u het bekende nummer en de foto van uw contactpersoon in de contactgegevens staan? Dan kan het toch een nepbericht zijn. Een crimineel heeft dan het WhatsApp-account van uw contactpersoon



overgenomen. Een bestaand nummer kan door criminelen worden gekaapt. Het komt ook voor dat een bekende u een bericht stuurt dat hij of zij een nieuw nummer heeft. Ook dat kan een signaal zijn dat het om een nepbericht gaat. Als u de persoon die u een bericht stuurt eenmaal vertrouwt, is er weinig meer voor nodig om u geld te laten overmaken. Het is dus verstandig om altijd te controleren of het bericht echt afkomstig is van uw contactpersoon.

Bel hem of haar zelf of op. Kan dat niet, vraag dan om een gesproken bericht via WhatsApp, zodat u de stem kunt controleren. U kunt voorkomen dat uw WhatsApp-account wordt gekaapt door een pincode in te stellen. Hoe u dit doet leest u in het artikel [Zo gebruikt u veilig uw smartphone](#).

Via SMS

Heeft u een sms-bericht van de Belastingdienst gekregen, waarin staat dat u achterloopt met betalen? En krijgt u er meteen een betaallink bij om uw schuld af te lossen? Zo'n bericht kunt u het beste meteen verwijderen. De Belastingdienst stuurt geen herinneringen via sms. Ook namen van andere organisaties worden misbruikt voor fraude via sms. Van het [Centraal Justitieleel Incasso Bureau](#) (CJIB) bijvoorbeeld. In het bericht staat dan dat u een openstaande boete heeft. Of van een pakketbezorgingsdienst. U moet dan een bedrag betalen voordat u een pakketje bezorgd kunt krijgen. Dit soort sms'jes zijn altijd nep. Twijfelt u? Neem dan zelf contact op met de afzender, niet via sms, maar bijvoorbeeld telefonisch.

Bron: [lkWoonLeefZorg.nl](#)

Hoe vindt u de weg naar digitale zorg?

Als u niet naar buiten kunt of wilt, is het handig als u zorg op afstand kunt krijgen. Dat kan via de telefoon, maar ook via internet. Digitale zorg wordt steeds gewoner en er is ook steeds meer mogelijk. Zo vindt u makkelijk uw weg.

Digitale zorg is een verzamelnaam voor zorg op afstand via de computer, tablet of smartphone. U weet misschien al hoe u digitaal contact met uw huisarts kunt krijgen, maar er kan veel meer. Welke vormen zijn er en hoe maakt u er gebruik van?

Digitaal contact

[Digitaal contact](#) met uw huisarts bestaat uit een e-consult waarbij u de huisarts of een verpleegkundige vragen stelt via een mailbericht. Dit doet u in een beveiligd zorgportaal. Dat is een website waarop u kunt inloggen met een code die u met de mail krijgt toegestuurd. De huisarts geeft u hiermee toegang tot het e-consult. De code werkt alleen voor dat consult. Wilt u later opnieuw contact met de huisarts, dan moet u een nieuw e-consult aanvragen.

Videoconsult

In een videoconsult kunt u de arts of een andere zorgverlener zien en spreken met een beeldbelverbinding. Een videoconsult is ook mogelijk met een fysiotherapeut, cardioloog of diëtist. Hoe dit werkt verschilt per zorgverlener of zorginstelling. U ontvangt bijvoorbeeld via de mail een weblink. Als u daarop klikt, gaat u naar een virtuele wachtkamer. Zodra u aan de beurt bent, nodigt de arts u uit in de virtuele spreekkamer en kunt u elkaar zien en spreken. Meer hierover leest u in de [Digitale Zorggids](#).



De persoonlijke gezondheidsomgeving

U kunt ook zelf gezondheidsgegevens van verschillende zorgverleners verzamelen in een app of op een website. Denk aan gegevens van de apotheker, de huisarts of een zorgspecialist. Met een app of op een website maakt u zo eenvoudig voor uzelf een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) aan. U kunt er zelf meetgegevens in bijhouden, zoals bloeddruk, gewicht of hartslag. Via de PGO kunt u die delen met een arts. Het voordeel is dat u zelf overzicht houdt en zorgverleners makkelijk toegang hebben tot uw gegevens. U kunt kiezen uit verschillende website om een PGO te maken. Let erop dat een PGO een [MedMij-label](#) heeft. Dit is de standaard voor het veilig uitwisselen van gezondheidsgegevens tussen u en een zorgverlener. Veel PGO's zijn nog in ontwikkeling en hebben nog geen MedMij-label. Kijk voor meer informatie in de [Digitale Zorggids](#).

Telemonitoring

Staat u onder controle omdat u een chronische aandoening heeft, zoals hart- en vaatziekten, COPD, diabetes en astma? Moet bijvoorbeeld uw bloeddruk, hartslag of glucose regelmatig worden gemeten? Dat kan ook op afstand. Dit heet telemonitoring ('tele' is afstand en 'monitoren' betekent in de gaten houden). U krijgt meetapparatuur mee van de arts, die u thuis zelf kunt gebruiken. De waarden die de apparatuur meet, worden automatisch naar de arts gestuurd of u vult ze zelf in op een beveiligd zorgportaal. Blijkt uit de gegevens dat u een verhoogd risico loopt, dan krijgt de huisarts of specialist een signaal. De huisarts kan dan direct ingrijpen en contact met u opnemen.

Recepten aanvragen en ophalen

Herhaalrecepten kunt u in veel gevallen online aanvragen. Ook dat doet u in het beveiligde zorgportaal van de huisarts. De huisarts geeft het herhaalrecept door aan de apotheek. Daar kunt u het zelf ophalen of u kunt het laten bezorgen. Steeds meer apotheken bieden de service van een medilocker of medicijnkluisje aan. Dat is een automaat waar u de medicijnen zelf uit kunt halen. De apotheek mailt of sms't dat de medicijnen voor u klaar staan. In de mail of sms staat een code die u invoert bij de automaat. Het kluisje gaat dan open en u kunt de medicijnen eruit pakken.

[Bron: IkWoonLeefZorg mei 2020](#)

Ledennieuws

Maand mei 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw J.van Ginkel, Lindenlaan 30-A, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw C.H.Buitenhuis, Leidjeskamp 7, Scherpenzeel
- De heer F.van der Eijk, Eshoflaan 29, Woudenberg
- De heer D.van Wijngaarden, Tromplaan 19, Woudenberg

Het aantal leden per 1 juni 2020 : **560**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Het huidige plan is om begin juli weer met het voltallige bestuur in een "corona-proof" omgeving bij elkaar te komen om met name te overleggen wat we binnen de huidige en mogelijk toekomstige maatregelen toch nog dit jaar als activiteit voor alle leden zouden kunnen organiseren. Uiteraard alles onder voorbehoud.

Voor vragen kunt u uiteraard contact opnemen met een van onze bestuursleden.

Blijf gezond, help elkaar een beetje en samen komen we deze crisis uiteindelijk weer te boven.

Mededeling:

In de maand augustus verschijnt er dit keer geen nieuwsbrief, deze wordt gecombineerd met de september nieuwsbrief.

Senioren Belangen

